



# JUNTOS POR LA SALUD

RECOMENDACIONES DE SALUD PARA LA FIESTA ESPIRITUAL SANTA CENA 2015

---

Hermano, te recomendamos que al viajar no hagas caso omiso a estas recomendaciones, recuerda que es para evitar un problema mayor en tu salud.

- Si padeces de alguna enfermedad crónica (diabetes, hipertensión arterial, asma, enfermedades de la piel, alergias, enfermedad renal, etc.) **NO OLVIDES TRAER TUS MEDICAMENTOS**, ESTO CON LA FINALIDAD DE PREVENIR UNA DESCOMPENSACIÓN EN TU SALUD.
- Trae contigo una receta médica
- Trae contigo un gel antibacterial, el cual usarás en todo momento, teniendo en cuenta que no se sustituye el lavado de manos, recuerda que al saludar, lo que damos es el ósculo santo.
- Hermana, si estás embarazada y la fecha de tu parto es próxima, o es de alto riesgo, no te espongas. Recuerda que pones en riesgo tu vida y la de tu bebé.
- Trae contigo una identificación oficial o de tu aseguramiento (**COPIA**), en caso de necesitarla como derechohabiente.
  - a) SEGURO POPULAR (póliza)
  - b) IMSS vigencia de derecho
  - c) ISSSTE talón de pago o carnet
  - d) ISSEMYM credencial de derechohabiente
- Puedes apoyar con la donación de medicamentos no caducados.

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTANOS: [y.avanzandojuntos@gmail.com](mailto:y.avanzandojuntos@gmail.com)